

Qué es un CORONAVIRUS

Es el nombre que se da a toda una familia de virus que son los causantes de enfermedades tan comunes como el simple resfriado y otras más graves como bronquitis y neumonía. Son virus que circulan entre los animales, de los cuales algunos de ellos también pueden afectar a los humanos.

En cuanto a su nombre se debe a que su superficie termina en una serie de puntas que vistos al microscopio parece una corona.

Qué es el COVID-19

COVID son las siglas en inglés de Corona (CO-Crown), Virus (Vi-Virus) y Enfermedad (D-disease) y 19 por el año en que se ha descubierto; denominación escogida por la OMS para eliminar el de "fiebre de Wuhan" para evitar que se estigmatizara a la ciudad china.

El SARS-CoV-2 (COVID-19) se trata de un virus de la familia Coronaviridae aparecido en la provincia de Wuhan a finales del 2019, en un mercado mayorista de marisco, pescado y animales.



* Imagen del COVID-19 tomada al microscopio y procedente del National Institute of Allergy and Infectious Diseases de Estados Unidos

MEDIDAS PREVENTIVAS

Medidas personales:

1. Lavado de manos, con frecuencia con agua y jabón o con un desinfectante de manos de hidroalcohol para impedir la difusión.
2. Higiene respiratoria: cubrir boca y nariz con un pañuelo desechable o con el codo flexionado al toser o estornudar, para impedir propagación del virus.
3. Distancia social: evitar el contacto estrecho con los administrados manteniendo al menos un metro de distancia.
4. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con virus (pomos de puertas, grifos, etc.) ya que es una forma de transferir el virus de la superficie a ti mismo.

Medidas higiénicas generales en el entorno laboral:

1. Ventilar diariamente el centro de trabajo; a fin de evitar la acumulación de partículas en suspensión que contengan el virus.
2. Limpiar con mayor frecuencia las instalaciones con los desinfectantes habituales (suelos, baños...) y muy especialmente las superficies de muebles, pomos de las puertas y otros objetos en los que se hayan podido quedar secreciones contaminadas.

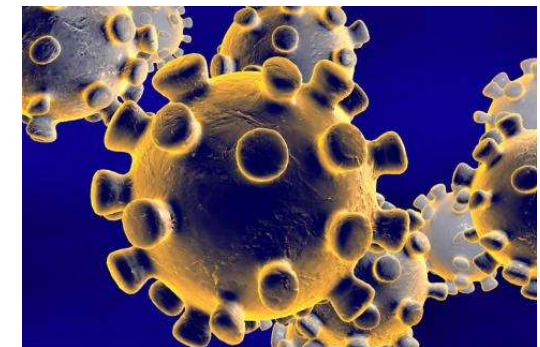
Medidas específicas grupos de riesgo:

1. Las empleadas que se encuentren embarazadas y las empleadas/os que padezcan patologías crónicas incluidas en los grupos de riesgo (hipertensión arterial, problemas cardíacos, respiratorios, inmunodeficiencias o diabetes), deberán ponerlo en conocimiento del Servicio de Personal si ante nuevos escenarios debieran realizarse medidas específicas de prevención o de trabajo.



INFORMACIÓN Y MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE AL

CORONAVIRUS COVID-19 (SARS-CoV-2)



Síntomas



Los síntomas no son específicos ni difieren mucho de una gripe o de otros procesos catarrales o alérgicos, aunque podemos destacar los siguientes:

- Tos seca.
- Fiebre.
- Dolor de garganta e irritación del tracto respiratorio superior.
- Rinorrea: nariz congestionada y mucosa.
- Disnea o dificultad respiratoria.
- Escalofríos.
- Dolores musculares y en algunos casos diarrea.

En casos más severos, la infección puede causar neumonías, síndrome agudo severo e insuficiencia renal que puede derivar en cuadros de mayor gravedad.

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial. Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave.

Y si pienso que tengo COVID 19

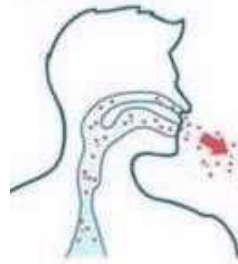
Si hay varios casos en la localidad y se ha estado en contacto con personas que han desarrollado la enfermedad, se deberá poner en contacto con el teléfono:

900 400 061 ó 112

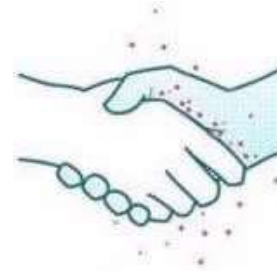
Teléfono de información CORONAVIRUS

Cómo se transmite

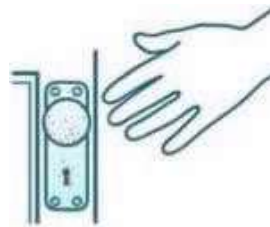
No teniendo evidencias de su transmisión originaria de animales a personas, se ha confirmado que este patógeno puede contagiarse de persona a persona por las siguientes vías:



POR AIRE: como muchos otros virus de la especie, tiene una transmisión por vía aérea respiratoria es decir, por hablar o estornudar y gotitas respiratorias de más de 5µ.



POR CONTACTO DIRECTO con personas infectadas.



O por **CONTACTO INDIRECTO** con elementos que hayan sido tocados por personas infectadas con el virus o secreciones de enfermos.

Periodo de incubación

El virus todavía está siendo estudiado por médicos y científicos, por lo que todavía no es un período fijo e inamovible, pero según la Organización Mundial de la Salud el periodo de incubación puede oscilar, según las personas, entre 1 día y 14 días.

Preguntas frecuentes

1. ¿Qué significa Pandemia?

Aunque la palabra puede asustar, lo único que significa pandemia es que se trata de una enfermedad que se ha extendido a muchos países, no aumenta su gravedad ni peligrosidad.

2. ¿Son necesarias las mascarillas?

En lo que se refiere a las mascarillas, su utilidad para evitar contagiarse del virus es bastante pequeña ya que durante la utilización se procede a ajustarla constantemente y es una fuente de riesgo ya que se procede a tocarse la cara y las mucosas, pudiendo ser ésta una de las formas de transmisión.

La principal utilidad de la mascarilla normal, es para las personas que ya están contagiadas, porque de esa forma evitan propagar el virus, es decir es más útil para los enfermos que para los sanos.

3. ¿Dónde nos debemos informar?

Para informarse se debe acudir a fuentes oficiales como las de las autoridades sanitarias y a páginas oficiales como la OMS y no hacer caso de las múltiples noticias, cada cuál más apocalíptica, que se extienden por las redes sociales sin fuentes reconocidas y de fiabilidad más que dudosa.

