

TODOS LOS SERVICIOS DE **FREMAP**,  
EN **TU MÓVIL Y ORDENADOR**



Línea directa con **tu Interlocutor Único y Trabajador Social**,  
y conoce a tu personal sanitario



Accede a **tu Información Médica**



Consulta tus citas y cobros,  
**todos tus Datos Económicos**



Te ayudamos a llegar a  
**tu Centro más próximo**



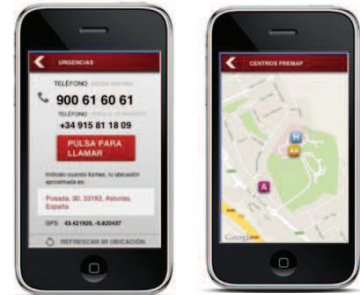
## FREMAP Contigo

**FREMAP Contigo** es una plataforma orientada a los/as trabajadores/as protegidos/as, desde donde podrán consultar citas médicas, acceder a informes, configurar alertas personalizables y un completo catálogo de servicios.

Se trata de una aplicación accesible por ordenador o dispositivos móviles disponible para las tres principales plataformas: IOS, Android y Blackberry.

**FREMAP Contigo** permite, a todos los usuarios, acceder a las siguientes utilidades:

- Localizar los Centros **FREMAP**, pudiendo visualizar la información a través de un mapa o mediante realidad aumentada.
- Teléfono de urgencias con llamada directa y coordenadas de geolocalización.



- Acceder a información de interés general como:
  - Derechos del paciente.
  - Acceder a los calendarios laborales por Comunidad Autónoma.
  - Información de cotizaciones a la Seguridad Social.

- “¿Qué hacer en caso de...?”, facilitando, en unos sencillos pasos, lo que se debe hacer ante situaciones de Accidente de trabajo o Primeros Auxilios.
- Para el trabajador Autónomo, una completa calculadora que permite conocer la cuota según el sector de actividad.
  - Solicitud de Asociación.
  - Ventajas de la Asociación.
  - Calculadora de las cuotas a pagar.



**FREMAP Contigo** permite al trabajador acceder a información y realizar más cómodamente gestiones con su Mutua, accediendo al **Área Privada**, accediendo con un usuario y contraseña. En esta área podrás consultar:

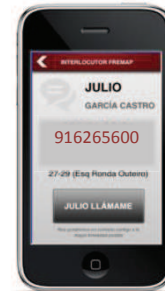


- Consultas sobre información en **FREMAP**:
  - Consulta de informes médicos.
  - Detalle de los datos económicos.
  - Historial médico completo con todos los procesos que hayan desencadenado una baja médica.



- **Alertas Personales** configurables, para recibirlas en el buzón de la aplicación o por SMS.
  - Transferencias.
  - Próxima Cita.
  - Delt@.
  - Expediente por Secuelas.
  - Incapacidad Temporal.

- Línea directa con el Interlocutor y Trabajador Social de **FREMAP**.
- Conocer a los Profesionales Sanitarios que le han atendido.
- Acceder al Buzón de Correo personal donde se recibe la información de citas, consultas e informes.



También se puede acceder a través de la página web:

<https://fremapcontigo.fremap.es>



Información 7 días a la semana, las 24 horas, en tu casa (a través del ordenador) y en el móvil.